The background consists of a light blue grid of horizontal lines on a white background. Scattered throughout are various school supplies drawn in a simple, sketchy style. These include: two pencil cases at the top corners; two paintbrushes; two pencil holders, each containing a pencil, a pen, a ruler, and a pair of scissors; two compasses; two rulers with small floral patterns; two pencils; two pens; and a calculator in the bottom left corner.

Mali savjetnik za uspješnije učenje

Mjesto

- > Učiti uvijek na istom mjestu
- > Miran i osvijetljen prostor
- > Na stolu samo potreban pribor za učenje
- > Isključiti TV i mobitel



Vrijeme

- > Učiti u slično vrijeme svaki dan
- > Ujutro najbolje učiti od 9 do 11 sati, a poslijepodne od 16 do 18 sati
- > Između obroka i učenja treba proći najmanje 1 sat
- > Planirati i organizirati vrijeme u danu

Metode

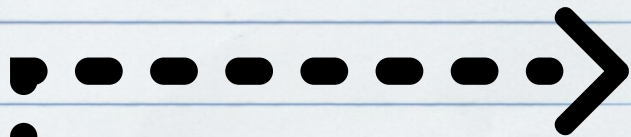
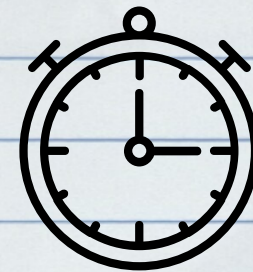


- > Najprije pročitati cijelu lekciju naglas
- > Podcrtati najvažnije, voditi bilješke
- > Podijeliti lekciju na manje dijelove
- > Svaki manji dio zasebno pročitati i naglas prepričati
- > Na kraju pokušati prepričati cijelu lekciju
- > Ponavljati naučeno!



Sendvič metoda učenja

*Potreban tajmer - ručni sat ili mobitel



1) Učiti 25 minuta

2) Kada se nakon 25 minuta alarm oglasi, napraviti pauzu od 5 minuta (ustati s mjesta učenja - kratka vježba ili razgibavanje, prošetati po vodu ili do toaleta)

3) Ponoviti ukupno 4 puta

4) Nakon 4 seta napraviti dulju pauzu od barem 30 minuta

5) Nakon odmora, istom metodom možeš nastaviti učiti ako nisi naučio/la sve gradivo!

- 'MUDRO ciljevi' -

Kako bismo postigli promjene, nužno je odrediti ciljeve koji su "MUDRO" postavljeni.

M



Mjerljiv

-> da ga na neki način možemo izmjeriti, da ima brojčanu vrijednost kao npr. ocjena

U



Uvremenjen

-> da ima rok u kojemu ga moramo ispuniti, npr. do kraja školske godine

D



Dostižan

-> mora biti nešto što možemo postići u skladu sa svojim mogućnostima

R



Realan

-> nadovezuje se na dostižan, cilj mora biti nešto što je realno ostvarivo

O



Određen

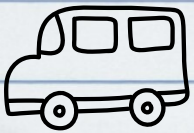
-> cilj mora biti konkretan i specifičan. Cilj nam jasno govori što i kako želimo postići.

| PREDMET | CILJ | USPJEŠNOST PRI POSTIZANJU CILJA (roditelj stavlja potpis, kvačicu ili <u>smajlič...</u>) |
|----------------|-------------|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Organizacija vremena

-> Upiši sve zadatke i obveze u kalendar. Tako ćeš imati pregled koji predmet moraš učiti pod hitno!

| | PONEDJELJAK | UTORAK | SRIJEDA | ČETVRTAK | PETAK |
|---|------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------|
| PRIMJER - | Matematika- zadatci | Engleski- UNIT 3 | ispravak iz povijesti | Ispravak iz geografije | Lektira |
| Upiši datum, predmet i zadatak (usmeno ispitivanje, pismeni ispit, radni listić ili neki drugi zadatak) | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

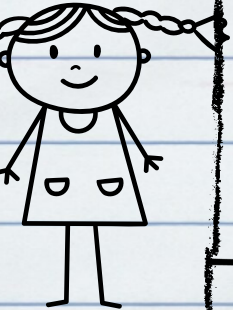


Dnevni plan aktivnosti

Ponedjeljak

Utorak

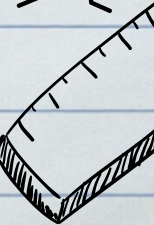
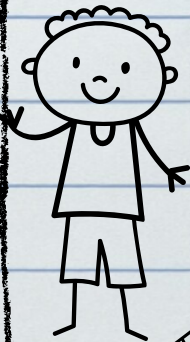
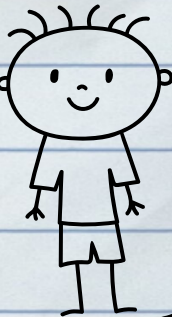
Srijeda

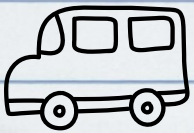


Četvrtak

Petak

Vikend



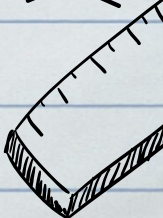
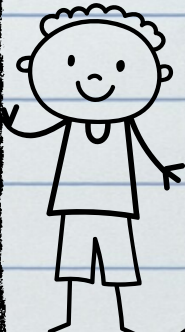
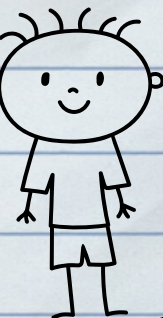
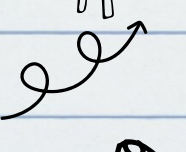
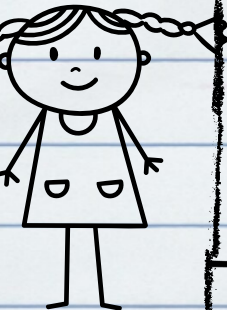


Dnevni plan aktivnosti

Ponedjeljak

Utorak

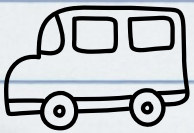
Srijeda



Četvrtak

Petak

Vikend

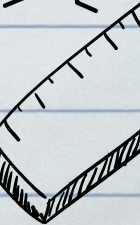
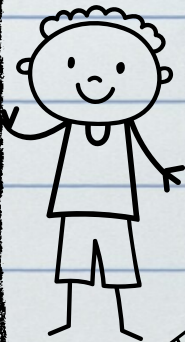
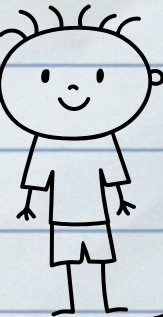
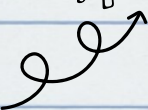
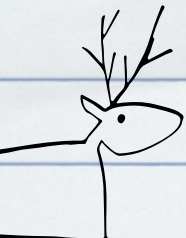
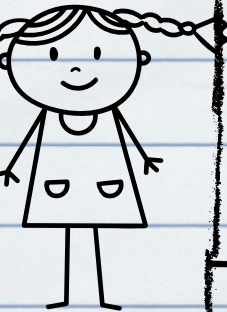


Dnevni plan aktivnosti

Ponedjeljak

Utorak

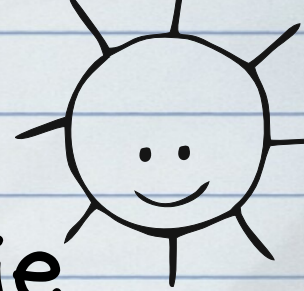
Srijeda



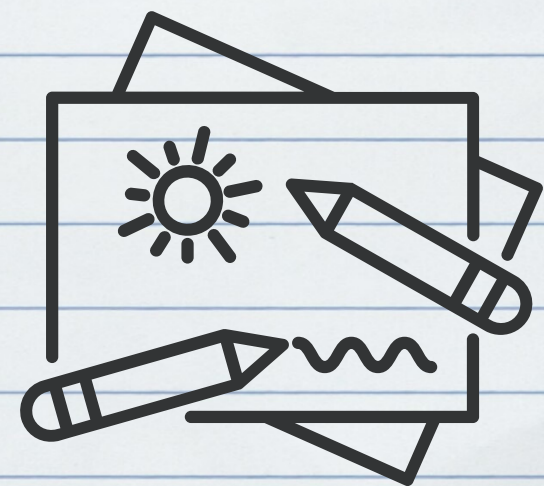
Četvrtak

Petak

Vikend



I uspješno učenje je vještina koju je potrebno savladati. Nadam se da će ti gore navedeni savjeti biti od koristi te da će planiranje učenja i dnevnih aktivnosti rezultirati željenim rezultatima.



Sretno u učenju!
-Psihologinja Dora

